

地図No.	サロン名	対象者	開催場所	開催日・時間	参加費	主催団体	問合せ先	PR	学区
1	土曜コーヒーサロン	学区のひとり暮らし高齢者	東桜コミュニティセンター	第1土曜日 10:00~11:30 (5・12月は休み、1月は第2土曜に開催)	無	東桜福祉推進協議会	宮地 971-7537	お茶を飲みながらおしゃべりしましょう。	東桜
2	東桜フレッシュ体操サロン	65歳以上	特別養護老人ホーム東桜の里	第1、3月曜日 14:00~15:30	有	特別養護老人ホーム東桜の里	特別養護老人ホーム東桜の里 939-3303	簡単な運動を通してみんなで元気になりませんか。	東桜
3	山吹荘ふれあい喫茶	65歳以上	市営山吹荘集会室	毎週火、金曜日 10:00~13:00	有	山吹荘ふれあい喫茶ボランティアグループ	社協へ	お茶を飲みながら、おしゃべりやゲームを楽しみましょう。	山吹
4	東芳野荘ふれあいいきいきサロン	どなたでも	市営東芳野荘集会所	毎週木曜日 13:00~15:30	無	東芳野荘自治会	社協へ	高齢者の交流の場。カラオケや健康体操等を楽しみます。茶話会はいつもあります。 ※カラオケのみ参加費を頂きます。	東白壁
5	楽しいクラブ白壁	65歳以上	東白壁コミュニティセンター	水曜日(月3回) 10:00~12:00	有	楽しいクラブ白壁ボランティアグループ	社協へ	手芸、ゲーム、歌などを楽しみます。	東白壁
6	葵いきいきサロン	65歳以上	葵コミュニティセンター	第2、4火曜日 14:00~16:00	無	葵いきいきサロンボランティアグループ	葵コミセン 932-5778	軽い体操などで交流しましょう！お茶を飲みながらおしゃべりも楽しめます。	葵
7	仲良しカラオケクラブ	65歳以上	代官町会館	第1~4木曜日 13:30~15:30	有	仲良しカラオケクラブボランティアグループ	社協へ	みんなでカラオケを楽しみます。茶話会で交流もあります。	筒井
8	筒井ひばり会	65歳以上	筒井コミュニティセンター	第2、4金曜日 10:00~11:30	無	筒井ひばり会ボランティアグループ	社協へ	カラオケを使って懐かしい歌を歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをします。	筒井
9	雀友会筒井	65歳以上	代官町会館	第2、4金曜日 13:00~17:00	有	雀友会筒井ボランティアグループ	傍島 935-2735 森井 935-6633	麻雀、囲碁、おしゃべりで地域住民間の交流を図ります。	筒井
10	筒井コーヒーサロン	どなたでも	市営筒井荘集会所	第2、4金曜日 15:00~16:30	有	筒井コーヒーサロンボランティアグループ	社協へ	珈琲マスターが淹れる美味しいコーヒーを飲みながらおしゃべりやゲームをしましょう。	筒井
11	東大サロン	どなたでも	東大曽根町公民館	第2水曜日 10:00~12:00	有	東大曽根町自治会	社協へ	手遊び、クラフト、脳トレ、体操やおしゃべり、地域活動への参加を通じて住民同士の交流を行う。	旭丘
12	ふれあいサロンしんめい	どなたでも	古出来町1-6-6(旧レストブラウン)	毎週火曜日・金曜日 10:00~16:00	有	ふれあいサロンしんめい	大高 080-1349-8765	健康麻雀教室・茶話会を開催。相互扶助運動の推進。	明倫
13	あさひお元気体操	65歳以上	旭丘コミュニティセンター	第3水曜日(1月・8月休み) 10:00~11:30	無	旭丘福祉推進協議会 旭丘保健環境委員会	旭丘コミセン 937-6788	ストレッチ、体操、レクリエーション、歌、お茶、お話など	旭丘
14	旭丘若がえりサロン	65歳以上	旭丘コミュニティセンター	第2、4水曜日 13:30~15:30	無	なごやかクラブ旭丘	旭丘コミセン 937-6788	準備体操・クロリティー・茶話会。	旭丘
15	徳川公設サロン	65歳以上	徳川公設市場空きスペース	第1月曜日 11:00~12:00	無	旭丘民生委員 児童委員協議会	社協へ	コグニサイズ、お口の体操など、お買い物ついでにご一緒にいかがですか。いきいき相談室も開催。	旭丘
16	旭丘みんなのサロン	65歳以上	旭丘コミュニティセンター	第2火曜日 13:00~15:00	有	旭丘みんなのサロンボランティアグループ	社協へ	介護予防のため健康体操、身体を動かすゲーム、脳トレなどを楽しみます。	旭丘
17	ふれあい広場明倫	65歳以上	新出来シティ住宅1階 集会室	第1木曜日(8月休み) 13:30~15:30	有	ふれあい広場明倫ボランティアグループ	社協へ	元気な仲間がお待ちしております！	明倫
18	みんなの広場コミセン	どなたでも	明倫コミュニティセンター	第3金曜日 13:30~15:30	無	明倫福祉推進協議会	明倫コミセン 937-8877	ポッチャで体を動かして、交流しましょう！	明倫
19	メダカのつどい	65歳以上	市営前浪荘集会所	第2金曜日 10:00~12:00 第4金曜日 14:00~16:00	有	メダカのつどいボランティアグループ	社協へ	お茶を飲みながらおしゃべり、健康体操、輪投げ等を楽しみます。	矢田
20	前浪カラオケクラブ	65歳以上	市営前浪荘集会所	第1日曜日、第3木曜日 13:00~15:00	有	前浪カラオケクラブボランティアグループ	池田 090-1475-7184	カラオケ・合唱を中心にお茶を飲みながらおしゃべりします。	矢田

地図No.	サロン名	対象者	開催場所	開催日・時間	参加費	主催団体	問合せ先	PR	学区
21	やだほいくえん シニアカフェ	どなたでも	やだ保育園	第2水曜日(8月休み) 13:30~15:00	有	やだ保育園	やだ保育園 768-6510	地域の方に気軽に来てもらい、楽しく交流する場。参加者の声で運営します。	矢田
22	サロン・笑い宿	65歳以上	矢田コミュニティ センター	第4日曜日 13:30~15:30	有	サロン・笑い宿 ボランティアグループ	矢田コミセン 723-7785	みんなで笑って、ワイワイおしゃべりしよう。やりたいことをやりましょう。	矢田
23	矢田パソコンサロン	65歳以上	矢田第2集会所	第4木曜日 14:00~16:00	有	矢田パソコンサロン ボランティアグループ	社協へ	パソコンを中心に学び合いながら交流を深めましょう。オンラインで開催することもあります。	矢田
24	健康いきいきサロン	65歳以上	あおば接骨院	第1、3火曜日 13:30~15:00	有	健康いきいきサロン ボランティアグループ	あおば接骨院 723-5626	脳トレゲームで遊んだり、姿勢をよくする体操をします。	矢田
25	砂田橋ふれあいサロン	どなたでも	砂田橋会館1階	第2火曜日(4月・8月休み) 10:00~12:00	有	砂田橋福祉推進協議会	松浦 721-4572	俳句、簡単クイズ、座って健康体操等。	砂田橋
26	サンサンカフェ 砂田橋店	どなたでも	ジョイフル砂田橋 (砂田橋1-1-1)	第3木曜日 14:00~15:30	有	社会福祉法人 サン・ビジョン	サン・ビジョン 723-3111	地域の方向士が交流でき、認知症に対する知識を深める場です。どなたでも参加していただけます。	砂田橋
27	ひまわりサロン	どなたでも	高岳げんき館 (泉2-28-5)	第2木曜日 11:00~14:00	無	東区社会福祉協議会	社協へ	障がい者授産施設によるパンや飲みもの販売や、本のリサイクルコーナーを設置し誰もが気軽に立ち寄れるサロン。	東桜
28	カフェ スカイハイツ	どなたでも	東桜スカイハイツ B棟2階集会所	第2、4土曜日 14:30~17:00	無	東桜スカイハイツ 自治会	社協へ	身近なことの意見交換。気軽にお立ち寄りください。	東桜
29	ちからまち健康サロン	どなたでも	浪川宅 (主税町3-22)	第2、4水曜日 10:00~12:00	有	ちからまち健康サロン ボランティアグループ	社協へ	スポーツ吹矢、健康体操、茶話会などみんなで楽しく過ごしましょう。	山吹
30	絵本カフェ☆楽読会	どなたでも	「夢茶や」 (芳野3-13-2 後藤ビル1階)	第3金曜日 13:30~15:30	有	楽読会 ボランティアグループ	TEL931-8909 muchayacafe@ yahoo.co.jp	本や新聞をもとにみんなで世の中のあれこれを話しましょう。	東白壁
31	歌声喫茶むちゃや	どなたでも		第4金曜日 13:30~15:30	有	歌声喫茶むちゃや ボランティアグループ		歌うことによる脳の健康保持、脳の活性化、仲間づくり。	東白壁
32	麻雀クラブ夢茶や	どなたでも		第2、4水曜日 13:30~16:00	有	麻雀クラブ夢茶や ボランティアグループ		初心者も気兼ねなく参加できる麻雀サロンです。ゲームの後は、お茶しておしゃべりして楽しみましょう。	東白壁
33	B-café	どなたでも	ばんの歯科	第2月曜日 13:30~15:30	無	B-café ボランティアグループ	ばんの歯科 932-2001	長年の訪問診療、介護の経験のある歯科医院で、楽しく、穏やかな時間を過ごしましょう。	東白壁
34	歌いましょう♪ひがし	どなたでも	東生涯学習センター (葵1-3-21)	第2火曜日 10:00~12:00	有	趣味仲間	伊藤 090-4799-7901	歌を通じて幸せを分かち合いたい！一人でさびしくならないで！歌いましょう！心に太陽を！くちびるに歌を！	葵
35	ごくらく (棋倶楽)	どなたでも	東生涯学習センター (葵1-3-21)	毎週金曜日 13:00~16:30	有	ごくらく(棋倶楽) ボランティアグループ	藤岡 080-5125-5266	将棋、囲碁、オセロなどを行っています。	葵
36	葵サロンのりーず	どなたでも	葵コミュニティ センター	第3金曜日 10:00~12:00	有	葵サロンのりーず ボランティアグループ	西 090-7031-8518	臨床美術を楽しみながら、仲間づくりをします。	葵
37	向日葵くらぶ	どなたでも	東生涯学習センター (葵1-3-21)	第3木曜日(6月・8月休み) 13:30~15:30	有	向日葵くらぶ ボランティアグループ	社協へ	障がいのある方と壁をなくした交流を目的としています。	葵
38	アトリエサロンのりーず	どなたでも	筒井コミュニティ センター	第3火曜日 10:00~12:00	有	アトリエサロンのりーず ボランティアグループ	西 090-7031-8518	臨床美術を楽しみながら、仲間づくりをします。	筒井
39	いっぷく茶坊	どなたでも	本覚寺1階ホール (徳川2-16-16)	毎月18日 13:30~17:00	有	本覚寺いっぷく会	本覚寺 936-3509	友人知人・近隣住民・通行人が憩う、団らんの場を提供しています。	旭丘
40	てっぺんサロン	どなたでも	ままハウス (山口町15-3)	毎週金曜日 14:00~16:00	有	てっぺんサロン ボランティアグループ	柳沼 936-2867	ゆるやかに集い、おしゃべりしたり、自分史を綴ったりします。	旭丘
41	歌楽サロン	どなたでも	わっぱーれ・やまぐち (山口町14-11)	第2木曜日 13:30~15:30	有	歌楽サロン ボランティアグループ	山田 弘 935-5318	歌や発声練習など声を出しての健康づくり、音楽鑑賞、お茶を飲みながらのおしゃべり。	旭丘
42	十人十色	どなたでも	明倫コミュニティ センター	第2水曜日 13:30~16:00	有	明倫福祉推進協議会	田内 932-8205	絵や立体作品を面白い方法で制作します。最後はお茶を飲みながら楽しく作品鑑賞会をします。	明倫
43	サロンつくりました う!	どなたでも	明倫コミュニティ センター	第3、4水曜日 10:00~12:00	無	明倫福祉推進協議会	明倫コミセン 937-8877	和服をリメイクしながら、おしゃべりを楽しむ。	明倫
44	ぼちぼち亭	どなたでも	矢田コミュニティ センター	第4金曜日 9:00~12:00	無	矢田レンジャー ボランティアグループ	矢田コミセン 723-7785	お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。困りごと相談も可。	矢田
45	さくらのki	どなたでも	サンコート砂田橋 集会所	月3回(火・水・土) (日時はお問合せを)	有	介護サービスさくら	介護サービスさくら 725-7280	障がいのある人、その家族、関わっている人、地域の方、様々な人が気軽に立ち寄り、話せる場の提供。	砂田橋
46	和やか将棋サロン	どなたでも	砂田橋会館	第1、3土曜日 13:00~17:00	有	砂田橋福祉推進協議会	渡辺 090-4260-8216	将棋を指したり、お茶を飲んでおしゃべりしたりしましょう。	砂田橋
47	kiZnaクラブ	どなたでも	サンコート砂田橋 集会所	毎週月曜日 13:00~16:00	有	kiZnaクラブ ボランティアグループ	稲垣 854-6538	健康麻雀、囲碁、将棋、カード等を中心に、おしゃべりやお茶を楽しみ、交流を深めます。	砂田橋
48	だるまカフェ東団店	どなたでも	大幸東団地内集会所	第3日曜日 9:00~11:30	有	だるまカフェ東団店 ボランティアグループ	社協へ	飲み物を飲みながら、おしゃべり・ゲーム等を楽しみます。	砂田橋
49	筒井映画さろん	65歳以上	筒井コミュニティ センター	第2月曜日 10:00~11:30	無	筒井映画さろん ボランティアグループ	社協へ	映画の感想言いながら、交流を楽しみましょう。	筒井
50	ふれあい健康麻雀	65歳以上	砂田橋会館	毎週水曜日 13:00~17:00	有	ふれあい健康麻雀 ボランティアグループ	社協へ	みなさんと安全に楽しく麻雀しましょう!	砂田橋

 「ふれあい・いきいきサロン」を始めてみたい方は、東区社協(☎932-8204)までご相談下さい。